

SeSDERMA
LABORATORIOS

Soluciones SeSDERMA frente a la caída del cabello
en hombres y mujeres

Stop
a la caída del cabello

CS109 / 02



SeSDERMA S.L., Polígono Industrial Butchafalá,
C/ Manzanagorda, 3 - 46128 Sagunto (Valencia) España
www.seyderma.com • e-mail: se@seyderma.com
Atención al cliente (España): 902 100 223
Atención al cliente (resto del mundo): 9054 96443958

SeSDERMA U.S.A. INC.
22 Linnex Place, Atlanta, GA 30324, USA
Tel: (770) 804 2044, Fax: (770) 404 896 2044
Customer Care: (770) 802 796 0296
www.seydermausa.com
e-mail: se@seydermausa.com

SeSDERMA PUBLICAS
RUI 0000 S.A. (Brasil)
RUI 0000 S.A. (Colômbia)
RUI 0000 S.A. (Coreia)
RUI 0000 S.A. (Espanha)
RUI 0000 S.A. (Estados Unidos)
RUI 0000 S.A. (Francia)
RUI 0000 S.A. (Grecia)
RUI 0000 S.A. (Guatemala)
RUI 0000 S.A. (Honduras)
RUI 0000 S.A. (India)
RUI 0000 S.A. (Jordania)
RUI 0000 S.A. (México)
RUI 0000 S.A. (Panamá)
RUI 0000 S.A. (Paraguay)
RUI 0000 S.A. (Polonia)
RUI 0000 S.A. (Portugal)
RUI 0000 S.A. (Reino Unido)
RUI 0000 S.A. (República Dominicana)
RUI 0000 S.A. (Rusia)
RUI 0000 S.A. (Taiwán)
RUI 0000 S.A. (Venezuela)



ARABIA SAUDITA · BRASIL · COLOMBIA · COREIA · EL SALVADOR · EMIRATOS ÁRABES UNIDOS · ESPAÑA · ESTADOS UNIDOS · FRANCIA · GRECIA · GUATEMALA · HONDURAS
INDIA · JORDANIA · MÉXICO · PANAMÁ · PARAGUAY · POLONIA · PORTUGAL · REINO UNIDO · REPÚBLICA DOMINICANA · RUSIA · TAIWÁN · VENEZUELA

➔ Estructura y crecimiento del pelo

El pelo tiene un papel muy importante en nuestro aspecto físico.

Sin embargo, tanto los hombres como las mujeres sufrimos problemas de alopecia a lo largo de la vida, lo que puede causarnos una gran preocupación.

El cabello está formado por el *tallo* (la parte del pelo que vemos y peinamos), el *foliculo* (responsable del crecimiento del pelo) y la *papila* (contiene los capilares sanguíneos).

En la cabeza tenemos aproximadamente 100.000 cabellos, pero se nos caen entre 50 y 100 cada día. El pelo crece más o menos un centímetro al mes, aunque muchos factores pueden afectar al ciclo de crecimiento.

Normalmente un 90% del pelo se encuentra en una fase continua de crecimiento (anágena), que dura entre dos y seis años.

El 10% del pelo restante está en una fase de reposo, que dura unos dos o tres meses.

Al final de la fase de reposo el cabello comienza a caer (fase telógena).

El pelo está compuesto por queratina, que también se encuentra en las uñas. Por ello, es fundamental que tomemos proteínas (carne, pollo, pescado, huevos, leche, queso, cereales, nueces y soja).



➔ ¿Por qué se nos cae el cabello?

La principal causa de la caída del cabello, sobre todo en los hombres, es la **alopecia androgenética**, en la que influyen las hormonas y la herencia. Los hombres pierden más cabello que las mujeres y su calvicie afecta a las entradas y al "techo de la cabeza". La pérdida de cabello comienza alrededor de los 18 años, y se hace aparente entre los 25 y 30 años.

En este caso, el pelo se va haciendo cada vez más fino y corto, incluso puede llegar a ser transparente. Es una calvicie típicamente genética y se hereda tanto del padre como de la madre. Se produce porque existe un exceso de dihidrotestosterona (DHT), una hormona masculina, dentro del foliculo piloso. La conversión de testosterona a DHT está regulada por una enzima, la 5-alfa-reductasa, en el cuero cabelludo.

A medida que pasa el tiempo, la acción de la DHT facilita que el foliculo se degrade y acorte su fase de crecimiento (anágena).

Aunque el foliculo está técnicamente vivo, crecerá cada vez más pequeño. Algunos foliculos mueren, pero la mayoría simplemente se hacen más pequeños y vellosos. Además, continúan cayendo cabellos porque la fase anágena sigue siendo muy corta. El pelo se hace más fino progresivamente, tanto que ya no resiste el peinado diario. La calvicie transforma un cabello largo, grueso y pigmentado en uno fino, vellosos y más claro.

Sin embargo, la glándula sebácea adherida al foliculo piloso continúa produciendo la misma cantidad de sebo.

Siguiendo un tratamiento médico (finasteride, espirolactona) se puede reducir las hormonas masculinas, por lo que las glándulas sebáceas se hacen más pequeñas, disminuyendo su producción de grasa. Así pues, existe menos cantidad de hormona en el sebo y no se produce tanto daño.

También parece existir un factor inmunológico en la calvicie, ya que el sistema inmune empieza a tomar como diana los foliculos pilosos en las zonas de la alopecia. El aumento de las hormonas masculinas (DHT) durante la pubertad inicia este proceso.

sesmenoses
primuvit PLUS

sesKAVEL

primuvit

seskavel PLUS
sebovalis

➔ ¿Qué otras causas influyen en la caída?

Estaciones: en primavera y en otoño es más frecuente la pérdida de cabello.

Anticonceptivos: la caída del pelo puede acelerarse por los efectos de la hormona masculina que contienen algunos progestágenos.

Anemia ferropénica: la falta de hierro puede ser la causa de la caída del cabello. De todos modos, en las mujeres este problema es más frecuente, especialmente si tienen reglas largas o abundantes.

Dieta: los vegetarianos, las personas que hacen una dieta baja en proteínas y los pacientes con anorexia nerviosa pueden presentar una nutrición proteica deficiente. Como consecuencia, unos tres meses más tarde se produce una caída masiva de cabello.

Postparto: puede que después del parto algunos cabellos entren en la fase de reposo del ciclo pilar y comiencen a caer.

Estrés y enfermedades: se puede comenzar a perder cabello después de una situación estresante. La fiebre alta, las infecciones graves o las enfermedades crónicas pueden producir también pérdida capilar.

Enfermedad tiroidea: tanto una tiroides hiperactiva como una poco activa pueden causar pérdida de cabello.

Medicamentos: algunos medicamentos utilizados en quimioterapia hacen que las células capilares detengan su división. Se puede perder hasta el 90% del cabello, pero en la mayoría de los casos vuelve a crecer cuando el tratamiento finaliza. También algunos medicamentos pueden producir caída del cabello (hipocolesterolémiantes, antiulcerosos, anticoagulantes, antigotosos, antiartríticos, derivados de la vitamina A, antiepilépticos, betabloqueantes, antitiroideos), así como las hormonas masculinas (esteroides anabolizantes).



Etapas en la alopecia masculina



Etapas en la alopecia femenina

Alopecia areata: afecta a hombres y mujeres de todas las edades, aunque más a los jóvenes. Los folículos afectados disminuyen su producción capilar, se vuelven muy pequeños y producen un cabello que apenas se ve. A veces se puede perder todo el cabello de la cabeza o la totalidad del vello corporal.

Tiñas: es una infección por hongos en el cuero cabelludo. Puede producir pequeños parches de descamación y pérdida de pelo.

Inapropiado cuidado del cabello: los tratamientos químicos (tintes, permanentes...) pueden estropear el cabello.

Si el pelo se vuelve demasiado poroso y sin brillo, se aconseja dejar estos tratamientos hasta que el cabello se recupere. Podemos utilizar un acondicionador o un reparador tras el champú.

Además, debemos secar el exceso de agua, evitando frotar enérgicamente con una toalla. La estructura del pelo es más frágil cuando está húmedo, así que debemos evitar un peinado o cepillado vigoroso. Los peines deben tener dientes muy separados y los cepillos tienen que ser de cerda fina (jabalí), preferiblemente natural.

Los peinados que tensen el pelo, como rulos y trenzas, deben alternarse con otros peinados más sueltos para evitar el tirón.

sesmenoses
primuvit PLUS

sesKAVEL

primuvit

seskavel PLUS
sebovalis

➔ ¿Qué tratamientos existen?

Uso local

Minoxidil. Funciona mejor en hombres jóvenes que en mujeres, y sobre todo en los que tienen una ligera pérdida de cabello en la coronilla o una pequeña calva de tres o cuatro centímetros, aunque también actúa sobre las entradas.

Tretinoína. Se puede aplicar como tónico capilar a las dosis adecuadas, especialmente en combinación con minoxidil.

Estrógenos tópicos. Las mujeres pueden utilizar soluciones de dienestrol o progesterona diariamente.

Tratamientos naturales. Existen muchos tratamientos con vitaminas, aminoácidos azufrados, minerales y extractos de plantas. Son útiles para completar la dieta y conseguir un pelo más sano.

Los aminoácidos azufrados favorecen la formación de la queratina. Los extractos de plantas (gluconato de zinc, extracto de sabal y 5 α avocuta®) y procapil®, como los que contiene SeS Kavel Loción Capilar Anticaída y Ses Kavel Champú Anticaída, estimulan la circulación capilar, revitalizan el folículo pilar y reducen la secreción de grasa del cuero cabelludo al inhibir la DHT.

Via oral

Suplementos dietéticos: algunos suplementos, como SeS Kavel Plus Cápsulas, con aminoácidos azufrados (metionina, cistina), vitaminas y minerales (biotina, hierro, ácido fólico) favorecen la nutrición capilar, reducen la grasa y favorecen la síntesis de queratina. Muchos de estos compuestos tienen una acción antioxidante.

Antiandrógenos: reducen la hormona masculina responsable de la calvicie, evitando su acción agresiva. El problema radica en que pueden aparecer síntomas de feminización en los hombres.

Los antiandrógenos más recomendados para las mujeres son la ciproterona acetato y la flutamida.

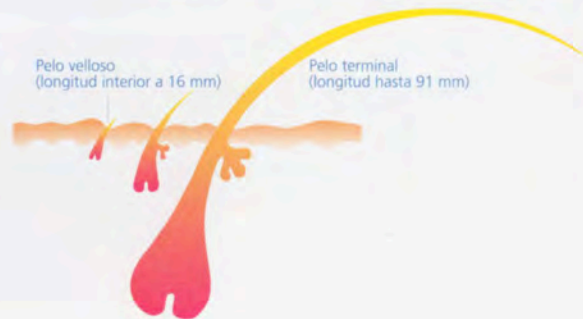
En los hombres el tratamiento de elección es el **Finasteride**: Inicialmente se utilizó en el tratamiento de las hipertrofias de próstata. Impide que la testosterona se convierta en la hormona masculina responsable del agrandamiento de la próstata (que es la misma responsable de la caída del cabello).

¿Cuáles son los efectos secundarios del Finasteride?

Los efectos secundarios del Finasteride no son importantes. En los primeros estudios, un porcentaje inferior al 2% de los pacientes que tomaban Finasteride experimentó problemas sexuales, si bien en estudios posteriores un porcentaje igual se encontró en pacientes que tomaban placebo. De cualquier forma, los problemas son transitorios y cesan cuando se interrumpe el tratamiento. Puede apreciarse también una reducción del vello en tórax, espalda y hombros. Muy raramente puede producirse sensibilidad y agrandamiento de las mamas. Si ocurre debe interrumpirse.

¿Qué puedo esperar del Finasteride?

El Finasteride actúa reduciendo la hormona masculina que inicia y mantiene la pérdida de cabello. En la mayoría de los hombres Finasteride detiene o ralentiza notablemente el proceso de calvicie. La mayoría de los hombres notan un 10% de incremento del pelo tras un año. Como el Finasteride no estimula el crecimiento del pelo, sino que lo mantiene alejado de la influencia de las hormonas masculinas, se requiere cierto tiempo para que rebrote, por lo que sólo los cabellos que se han perdido más recientemente crecen. El mayor impacto de esta medicación es la detención, no la recuperación de la calvicie. Los resultados son individuales. Algunos hombres experimentan una importante cantidad de crecimiento de cabello, otros poco. En casi todos se previene que el pelo siga cayendo. Cuanto más reciente es la pérdida de cabello, mayor es la facilidad para que crezca.



sesmenoses
primuvit PLUS

ses KAVEL

primuvit

seskavel PLUS

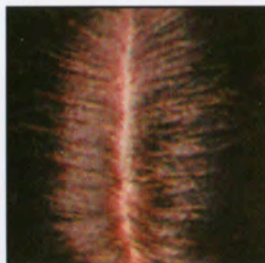
sebovalis

➔ Imágenes del cabello y su pérdida

Hombre



Mujer



Procedimientos quirúrgicos

Transplante de pelo: se cogen pequeños trocitos de piel portadora de pelo de la parte posterior del cuero cabelludo y se transfieren al área calva. Es necesario realizar varias sesiones. Se obtienen resultados muy satisfactorios.

Reducción: el área calva se elimina quirúrgicamente, por lo que desaparece o disminuye. Los resultados son mejores en hombres maduros, ya que su piel es más laxa y plegable.

Procedimientos cosméticos (champús adecuados)

Si su cabello es graso, **debe lavarlo frecuentemente** para reducir el sebo en la superficie del cuero cabelludo. El sebo contiene niveles elevados de dihidrotestosterona y testosterona (hormonas masculinas) que podrían reabsorberse dentro de la piel y afectar al folículo piloso. En casos de caspa y grasa, si se lava con frecuencia, lo mejor es alternar un champú de tratamiento con un champú de uso frecuente.



sesmenoses
primuvit PLUS

sesKAVEL

sesmenoses
primuvit PLUS

sesKAVEL

➔ ¿Qué productos puedo utilizar?

Para el tratamiento y la prevención de la caída del cabello recomendamos los siguientes productos de SeSDerma Laboratorios:

Caída de cabello i Alopecias de cualquier causa (Cambios de estación, dietas inadecuadas, mala alimentación....). Alopecias post-partum. Alopecias difusas.		SESKAVEL Champú Frecuencia	Ideal para alternar con champús tratantes (anticaída).	Uso diario y/o alternante.
		SESKAVEL Loción Capilar Anticaída	Prevención y tratamiento de la caída del cabello. Activación del crecimiento capilar. Fortalecimiento de cabellos frágiles y débiles.	Administrar 12 pulverizaciones por la noche efectuando un masaje muy suave. Aplicar tres veces a la semana.
		SESKAVEL Champú Anticaída	Prevención y tratamiento de la caída del cabello, fortalecimiento de cabellos frágiles y débiles.	Aplicar tres veces a la semana sobre el cuero cabelludo.
		SESKAVEL Cápsulas	Aporta los nutrientes necesarios para el adecuado crecimiento del cabello y de las uñas.	Tomar 2 cápsulas al día, con agua o zumos, en las comidas.
		PRIMUVIT Cápsulas	Nutriente ideal para la piel, el cabello y las uñas: caídas de cabello de cualquier causa.	Ingerir de 2 a 6 cápsulas antes o después de las comidas.
		PRIMUVIT PLUS Cápsulas	Indicado para problemas del cabello y las uñas. Alteraciones de las uñas, uñas y cabellos frágiles y deshidratados.	Tomar 2 cápsulas al día, durante las principales comidas.
		SESMENOSÉS Cápsulas	Caída del cabello por variaciones hormonales de estrógenos, originadas por la menopausia.	Tomar 2 cápsulas al día, durante las principales comidas.

Los excesos de grasa también originan la caída del cabello y para tratar este problema recomendamos los siguientes productos.

Grasa-Caspa (estados descamativos e hiperseborreicos del cuero cabelludo)		HIDRALOE Champú	Champú de uso diario para todo tipo de cabellos Ideal para aliviar picores.	Uso diario y/o alternante.
		SESKAVEL Champú Frecuencia	Ideal para alternar con champús tratantes (anticaspa o antigrasa.).	Uso diario y/o alternante.
		SESKAVEL Champú Antigrasa-caspa	Higiene y tratamiento de la caspa y estados descamativos, estados seborreicos e hiperseborreicos del cabello y del cuero cabelludo.	Usar tres veces por semana, según el grado de grasa.
		SEBOVALIS Champú Tratante	Seborrea y otras condiciones escamosas del cuero cabelludo	Usar tres veces por semana durante dos meses, según el grado de grasa.
		SEBOVALIS Cápsulas	Normaliza la secreción sebácea orgánica.	Tomar 2 cápsulas al día en las principales comidas.
		SESKAVEL Champú Glicólico	Champú protector, indicado en la protección de los cabellos sometidos a tratamientos dermatológicos. Calma, refresca los picores y escozores del cuero cabelludo.	Usar días alternos hasta la desaparición de la caspa, descamaciones, grasa y picor del cuero cabelludo.

➔ Conclusiones

No existe un tratamiento ideal para la alopecia androgenética, aunque hay medicamentos que detienen la caída del cabello y prolongan la vida de los folículos. Otros problemas son transitorios y se pueden tratar con medidas dietéticas, siguiendo unos buenos hábitos y tomando suplementos de vitaminas, minerales y agentes antioxidantes.

sesmenoses
primuvit PLUS sesKAVEL

seskavel PLUS
primuvit sebovalis