



MOLDEA TU FIGURA SIN CIRUGÍA

Todos, sin excepción, querríamos modelar alguna parte de nuestro cuerpo. Pero no todos estamos dispuestos a pasar por el quirófano para conseguir los resultados deseados. Afortunadamente, cada día son más las soluciones que se nos ofrecen más allá de la cirugía para conseguir la figura más estilizada. Son muchos los tratamientos que existen, desde la mesoterapia a los ultrasonidos. Conocemos algunos de los más innovadores.

» por JUANI LORO

El paso de los años va modificando nuestro aspecto físico: la piel va perdiendo elasticidad, las líneas de expresión se hacen más visibles, el pelo se puede volver más frágil y la grasa se acumula en zonas muy concretas como el abdomen, las nalgas, los brazos y las piernas.

Estos cambios se acentúan a partir de los 50 años, a consecuencia de la revolución hormonal que supone la menopausia. Un estudio realizado por el Instituto Médico Europeo de

la Obesidad (IMEO), entre mujeres de entre 45 y 54 años, confirmó que durante la perimenopausia y la menopausia, se puede incrementar el peso una media de siete kilos y que, además, una parte importante de ese peso se concentra en la zona abdominal.

Para lograr deshacerse de esa grasa concentrada en lugares muy concretos existen diversos tratamientos sin cirugía. Analizamos algunos de ellos sin olvidar que, en todo caso,

siguiendo unas rutinas de cuidados específicas será más fácil controlar los cambios en nuestro cuerpo: hábitos de vida saludable, practicar ejercicio regularmente, comer sano y variado, protegerse del sol adecuadamente e hidratar y nutrir la piel correctamente.

PACK REDUCTOR EXPRÉS, de Centros Único. Plan progresivo de tratamientos para moldear el cuerpo y reducir volumen en zonas localizadas como vientre, cintura, bra-



zos, muslos, cartucheras o glúteos. Reductor Exprés ayuda a eliminar toxinas, agua y grasas, mejorando la microcirculación. Consta de cinco sesiones de mesoterapia infiltrada (para disminuir la grasa localizada, la celulitis y reafirmar la zona), cuatro sesiones de DoubleCorp (para reducir el contorno y la celulitis, mejorar la circulación y reactivar y regenerar el colágeno), cuatro sesiones de presoterapia (para mejorar el sistema circulatorio mediante la activación linfática) y una sesión de Aqualyx (para eliminar la grasa acumulada allí donde el cúmulo es mayor). Desde 49 €/mes (total 595 €). Antes 940 €.

www.centrosunico.com

LIPOMASSAGE, en la Clínica Dermatológica del Dr. Serrano. Recomendado para reducir las grasas resistentes de la manera



- ▲ Pack reductor exprés, de Centros Único.
- ▼ Lipomassage, de la Clínica Dermatológica del Dr. Serrano.

guínea. Tras un programa intensivo, una sesión al mes es suficiente para mantener los resultados.

www.clinicaserrano.com

INTRALIPOTERAPIA CON AQUALYX, de Clínica Londres.

Tratamiento que diluye la grasa localizada que, después, se elimina de forma natural a través del sistema linfático. Se infiltra una solución microgelatinosa acuosa y reabsorbible, que elimina los acúmulos grasos más resistentes. Es especialmente efectivo para tratar zonas como la papada, cartucheras, caderas, flancos, abdomen, rodillas y antebrazos. Es recomendable combinarlo con sesiones de cavitación para conseguir mejores resultados.

www.clinicalondres.es

VELASHAPE III, de Syneron-Candela.

Una de las apuestas más firmes para terminar con la celulitis y la grasa localizada, que se une al UltraShape V3 con ultrasonidos focalizados y al VelaShape II, que combina radiofrecuencia, infrarrojos, vacuum y masaje. VelaShape III utiliza nuevos aplicadores que permiten trazar zonas más amplias y alcanzar una efectividad mayor con un menor número de sesiones.

www.syneron-candela.es

más natural y eficaz. La mecanoestimulación estimula las respuestas biológicas. El tratamiento LPG se realiza a través de un cabezal equipado con rodillos motorizados independientes, que va trabajando la piel y liberando la acumulación de grasa, al tiempo que reactiva la circulación sanguínea y linfática y el proceso natural de lipólisis. Los roll (roll-in para reducir, roll-up para alisar y remodelar y roll-out para reafirmar) reactivan la producción de colágeno y de elastina para reafirmar la piel. Este tratamiento consigue brazos remodelados, abdomen más plano, remodela las cartucheras, alisa la piel de naranja y la celulitis, libera las grasas localizadas y estimula la circulación san-

TRIFORCE TECH I, de Instituto Médico Láser (IML). Es una de las tres ondas para combatir flacidez, celulitis y grasa localizada. Triforce Tech I utiliza el sistema Elixis, nueva modalidad de radiofrecuencia monopolar que consigue enfriar la piel por fuera y calentarla por dentro. Cuando alcanza el origen del problema, genera proteínas de choque térmico y provoca neocolagénesis por estimulación del fibroblasto. Elixis es seguro y eficaz. Tratamiento: cuatro sesiones. 200 €/sesión o 755 €/cuatro sesiones.

www.iml.es

SISTEMA CELLACTIVE, de Grupo NC Salud. Se trata del primer método de aplicación de principios activos mediante cavitación y radiofrecuencia que se aplica íntegramente en farmacias. Se compone de tres tratamientos: aplicación antiedad a través de radiofrecuencia



◀ Sistema Cellactive, de Grupo NC Salud.

▶ Velashape III, de Syneron-Candela.



para conseguir un efecto tonificante y reparador, que aporta volumen y luminosidad estimulando la producción de colágeno del rostro; cavitación anticelulítica/reafirmante, que actúa directamente sobre la retención de líquidos, tumefacción de la piel, alteración y aumento de adipocitos y fortalecimiento de vasos cutáneos; y tratamientos complementarios para reafirmar el efecto CellActive, como el tratamiento anticelulítico/reafirmante, antiedad y antiacné/cicatrizante, la ampolla flash, el complemento alimenticio Lipotrol 10, el suplemento Aquadren

antioxidante, Aquadren retención y el agua micelar limpiadora. Todos los productos utilizados pro CellActive están elaborados con recursos 100 % naturales. La dosis de producto para una sesión tiene un precio de 20 €.

www.centrocellactive.com

MÉTODO 3 DIMENSIONES, de Maribel Yébenes. Tratamiento alternativo a la liposucción, puesto que es eficaz para acabar con celulitis, volumen y grasa. Desde la primera sesión, y a través de diferentes técnicas, el cliente pierde centímetros.



El Método 3 Dimensiones utiliza ultrasonidos con frecuencias medias y bajas para romper las estructuras de los depósitos grasos localizados, PB4000 para reducir la retención de líquidos y disminuir la celulitis, y profundos masajes para favorecer la eliminación de la grasa. Para potenciar los resultados, este método se puede combinar con electroterapia. Mínimo diez sesiones. Bono de cinco sesiones: 640 €.

www.maribelyebenes.com

VENUS FREEZE, en **Samaya Moments**. Sistema que utiliza la última tecnología para trabajar sobre los acúmulos de grasa y eliminar la celulitis. Combina la radiofrecuencia multipolar con campos magnéticos pulsados, por lo que se convierte, además, en un tratamiento regenerativo. Consigue mejorar el aspecto de la piel y elimina la piel de naranja. 90 €/sesión.

www.samayamoments.com ■



- ▲ Gabinete Maribel Yébenes.
- ▼ Gabinete Samaya Moments.



EAU THERMALE

Avène

PhysioLift

INNOVACIÓN

Arquitectura bajo la piel

Alisa las arrugas marcadas, **rellena** los surcos profundos y **refuerza** la estructura cutánea para que luzcas una **piel más firme y luminosa**.



De venta en farmacias y parafarmacias

Laboratorios dermatológicos
Avène

Pierre Fabre