

# LO ÚLTIMO belleza

Escribe: E. MELÉNDEZ Foto: A. TERRÓN Realiza: G. NAEVE



## 10 preguntas sobre mi piel



El doctor Gabriel Serrano, fundador de la marca.

¿Son las cremas caras las más eficaces?, y el Retinol ¿es el ingrediente más efectivo para mantener una piel joven?; ¿debo o no tomar suplementos orales?... El prestigioso doctor **Gabriel Serrano**, director general de los laboratorios **Sesderma** y uno de los nombres más destacados en la dermocosmética antiedad, nos despeja, en **10 claves, todos los secretos para conseguir una piel sana.**

**U**uelves del centro de estética, de la tienda *beauty* o de la farmacia con un nuevo alijo de cremas para cuidar tu piel, pero en el fondo te asaltan mil dudas sobre lo que has leído en las revistas, lo que te cuentan tus amigas y lo que te recomienda el dermatólogo. Empecemos por hablar de la piel y sus cuidados con la ayuda de un experto.

### 1 ¿Realmente es posible detener el paso del tiempo en nuestra piel?

El envejecimiento es un proceso inevitable que forma parte del ciclo de vida de nuestras células. Pero podemos atenuarlo, frenarlo, incluso reparar parte del daño celular... De hecho, en ratones se ha conseguido revertir el envejecimiento muscular controlando los genes responsables. Es un paso importante, pero el camino es larguísimo.

### 2 Respecto al eterno debate sobre si las cremas más caras son mejores que las baratas, ¿cuál es su opinión?

Para elaborar una crema que sea eficaz debemos incorporar activos de calidad y en la medida adecuada. Estos activos tienen un precio que repercute en el precio final de la crema. No quiere decir que una crema cara sea necesariamente buena, ya que durante su formulación quizá se hayan preocupado por in-

corporar perfumes caros en lugar de activos eficaces. Yo recomiendo comprar las cremas en las farmacias o para farmacias y seguir la recomendación del profesional sanitario.

### 3 ¿Qué ventajas tienen las cremas de farmacia?

Los productos que se venden en las farmacias, los dermocosméticos, están avalados por la investigación y el rigor en su desarrollo y en su producción. Se basan en la evidencia científica. Hay

controles muy rigurosos. Están testeados para asegurar su eficacia y minimizar los problemas de reacción.

#### 4 Una piel bonita es sinónimo de...

Una piel sana. La piel es el mayor órgano de nuestro cuerpo y en muchas ocasiones habla por nosotros, dice cómo nos encontramos, cuál es nuestro estado de ánimo e incluso de salud.

#### 5 ¿Qué hábitos sirven de seguro de vida para la belleza de nuestra piel?

El más importante de todos: evitar el sol, el principal enemigo de la piel. Y hacerlo durante todo el año, no sólo en verano. Otro hábito que hay que desterrar es el tabaco, el segundo enemigo de la piel. Además, es fundamental hidratar la piel tanto por fuera, con cremas formuladas con ácido hialurónico, como por dentro, bebiendo abundante agua y con complementos nutricosméticos específicos.

#### 6 Algunos estudios afirman que el retinol es el único compuesto verdaderamente eficaz. ¿Está de acuerdo?

No es el único, pero sí uno de los más fiables. El secreto radica en hacer llegar este activo al foco del problema y minimizar la irritación. En 2009 en nuestro laboratorio conseguimos encapsular el retinol en burbujas lipídicas, garantizando así su estabilidad y tolerancia. En 2014 lanzamos el sistema tri-retinol, que combina 3 tipos de retinoides, con lo que multiplicamos sus beneficios. Personalmente, como dermatólogo, el retinol es mi activo favorito para combatir las arrugas, el fotoenvejecimiento, el acné y las manchas.

#### 7 Sesderma trabaja con conceptos como nanotecnología o genocósmética, ¿está escribiendo un nuevo capítulo en la historia del cuidado de la piel?

Ésta es una historia que se escribe a diario, pero sí es cierto que Sesderma tiene una muy buena reputación por su constante apuesta por la I+D y pretendemos que así siga siendo.

#### 8 ¿Qué es la dermocósmética integral?

Es un nuevo concepto del cuidado que une la acción de la dermocósmética tópica y la nutricosmética oral. Gracias a la acción sinérgica desde el interior, actuando en el origen del problema, y desde el exterior, sobre los signos visibles,

se consigue un resultado global y una mayor duración de los efectos.

#### 9 Aún hay bastantes personas escépticas con los tratamientos orales, ¿hasta qué punto son efectivos?

El escepticismo es bueno porque la duda y la incertidumbre estimulan la investigación. ¡La duda es la madre de la ciencia! Dentro de la nutricosmética hay dos avances punteros: el empleo de la lactoferrina, que se empezó a usar para mejorar la piel pero hemos demos-

trado en ensayos que mejora la salud e incluso enfermedades neurodegenerativas. El otro avance en nutricosmética es la cúrcuma, uno de los ingredientes del curry. Uno de sus activos es la curcumina. La hemos liofilizado y encapsulado en una microemulsión. Su biodisponibilidad es hasta 600 veces superior que otras cúrcumas. Está indicada como antioxidante, antiinflamatorio y protector celular. Estamos muy ilusionados con este descubrimiento.

#### 10 ¿Hacia dónde va la investigación de la cosmética?

Trabajar, investigar, sentir pasión por la piel, preocuparse por su salud y la belleza... Fruto de esa investigación llegarán nuevos productos y tratamientos que nos permitirán hilar aún más fino en el cuidado de la piel. La genocósmética y los factores de crecimiento van a jugar un papel muy importante. Vamos a estar muy guapos y sanos en el futuro, de eso no hay duda. **T**



## PEELING DE RESVERATROL Y VITAMINA C

# Un flash de luz que me ilumina

**Recomendado para:**  
Conseguir un extra de luminosidad.

#### Empieza la sesión:

En la camilla empiezan con una limpieza de rostro con leche desmaquillante *Hidraderm* y tónico *Sensyses Cleanser* de avena y rosas. La esteticista pulveriza en mi cara el *mist* de oxígeno *Oxyses*, que ayuda a estimular el colágeno y la elastina de las células.

#### Peeling y dosis de Vitamina C:

Después protege las áreas más sensibles de mi rostro, como la nariz, labios y las comisuras de los ojos y, a continuación, las cubre con una capa de ácido ferúlico que aclara la piel y aporta luz. Después, me pone el *peeling* de Resveratrol y Vitamina C y me advierte de que quizá pique un poco; yo sólo noto un cosquilleo agradable.

#### Máscara y masaje facial:

Diez minutos después, lo retira y me coloca una Nano Mask de Vitamina C que ilumina y unifica el tono tras el verano. La máscara está fresquita y se adhiere a mi piel. Ahora sí, bajan las luces y yo me relajo mientras los productos trabajan. Unos veinte minutos después, me retira las máscara y, con el resto de producto, realiza un masaje muy placentero. Para terminar, me aplica el sérum de Vitamina C, la crema hidratante *Hidraderm Hyal* y una capa de *Repaskin 50*, una protección solar que, además, repara el ADN celular.

**Valoración:** tengo la piel radiante, descansada y muy, muy luminosa.

**Precio:** 80 €

**Dónde:** Sesderma Skin Shop.  
[www.sesdermaskinshop.es](http://www.sesdermaskinshop.es)



Foto: JULIO MOYA

**Lo mejor:** puedes salir a la calle sin polvos ni colorete. No es broma.

**Una pega:** me recomiendan no tomar el sol en las 48 horas posteriores al tratamiento.