

SOLO EN ESPAÑA,
EL CÁNCER DE
PIEL HA AUMENTA-
DO EN UN **38% EN**
LOS ÚLTIMOS CUA-
TRO AÑOS, ES EL
TUMOR MÁS
FRECUENTE.

¿CÓMO PREVENIRLO?

Evita tomar el sol en la medida de lo posible y, si lo haces, huye de las horas centrales del día y emplea cremas de protección solar en aquellas zonas de la piel que vayan a estar expuestas. ¡Y no te olvides de las gafas de sol para tus ojos! Presta también especial atención a las áreas pigmentadas de tu cuerpo (como los lunares y las pecas). Si observas cualquier tipo de cambio -variaciones de tamaño, forma o color- acude a un dermatólogo. Es esencial que desarrolles una rutina regular para inspeccionar tu cuerpo y así poder detectar cualquier cambio en la piel: examina el cuerpo y la espalda en el espejo y los lados derecho e izquierdo con los brazos levantados. Mira cuidadosamente los antebrazos, el dorso de los brazos y las palmas de las manos, la parte posterior de las piernas y los pies (incluyendo plantas y el espacio entre los dedos). Examina la parte posterior del cuello y el cuero cabelludo. Por último, mira la espalda y las nalgas con un espejo de mano.

TRATAMIENTO

"Actualmente existen equipos de alta tecnología que mejoran la precisión diagnóstica evitando la

SEGUROS BAJO EL SOL

 <p>Utiliza gorra o pamelá Para proteger tu cuero cabelludo de los rayos UV.</p>	 <p>Gafas de sol Imprescindibles para evitar enfermedades oculares.</p>	 <p>Ropa con protección Neutraliza en un 97% la radiación total de UV.</p>
 <p>Horas a evitar De 12 a 17 h no se recomienda exponerse al sol.</p>	 <p>Crema siempre Usa factor 30 como mínimo y aplícalo cada 2 h.</p>	 <p>Hidrátate a menudo Para evitar insolaciones o mareos innecesarios.</p>
 <p>Ojo con la luz reflejada Es muy agresiva y puede causar daños como la conjuntivitis solar.</p>	 <p>No te fies de las nubes Los rayos UV también actúan en los días nublados, ¡no bajes la guardia!</p>	 <p>Sombrilla en la playa No bajes al mar sin una que te proteja de la constante exposición.</p>

extirpación de lesiones benignas", explica el doctor Serrano. Para las lesiones malignas se aplica cirugía, radioterapia, quimioterapia y terapia fotodinámica (que utiliza un medicamento y un tipo de luz láser para eliminar las células cancerosas). También destaca la terapia biológica, que aumenta la capacidad del cuerpo para combatir las

Para saber más...

EUROMELANOMA

Academia Española de Dermatología. Pide cita gratis:
Tel: 91 543 45 35.
www.euromelanoma.aedv.es

CLÍNICA SERRANO

Especialistas en Dermatología.
www.clinicaserrano.com